

Katharina Riederer



Diplomierte  
Shiatsu-Praktikerin

Shiatsu ist eine Form von Körperarbeit, die ihren Ursprung in der traditionellen japanischen Gesundheitslehre hat. Mit sanftem Druck, gezielten Rotationen und Dehnungen wird der Energiefluss im Körper angeregt und Blockaden werden gelockert. Shiatsu ist für jeden Lebensabschnitt geeignet und wird auf einer weichen Matte am Boden in bequemer Bekleidung genossen.

Tel: 0699/102 78 116  
Mail: [kathi-shiatsu@gmx.at](mailto:kathi-shiatsu@gmx.at)

Ingrid Fischer



Klangschalen und Klangstäbe  
Kinesiologie, Brain Gym®  
R.E.S.E.T., Breuß Energy ©

**Meine Schwerpunkte:**

- Klangschalenarbeit
- begleitende Unterstützung in der Schmerztherapie, insbesondere bei Rückenschmerzen
- Frauengesundheit
- Entspannung und Leistungssteigerung

Tel: 0676/57 75 000  
Mail: [kontakt@humanenergetik-fischer.at](mailto:kontakt@humanenergetik-fischer.at)  
Web: [www.humanenergetik-fischer.at](http://www.humanenergetik-fischer.at)

Wilfried Schuster



Lebens- und Sozialberatung  
eingetragener Mediator gem.  
ZivMediatG

**Meine Schwerpunkte:**

- Mediation und wirtschaftliches Konfliktmanagement
- hypno-systemische Beratung (Lebens- und Sozialberatung)
- Coaching
- Lehrlingsmediation
- Paarberatung

Tel: 0664/23 13 913  
Mail: [3gesprach@aon.at](mailto:3gesprach@aon.at)  
Web: [www.3gesprach.at](http://www.3gesprach.at)

Elisabeth Reiterer



Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Humanenergetikerin

**Meine Schwerpunkte:**

- Energetic Consulting/Clearing Sessions (Energiearbeit)
- Bodywork (Access Consciousness™ Körperprozesse)
- Access Consciousness™ Bars®
- Coaching

Tel: 0664/461 58 37  
Mail: [change@elisabethreiterer.com](mailto:change@elisabethreiterer.com)  
Web: [www.elisabethreiterer.com](http://www.elisabethreiterer.com)

## Das Avalonis

## Die Idee

# Avalonis



**Das Herz und die Seele  
von Avalonis**  
**Lösungsorientierte Kinesiologie**

Leiden Sie unter Migräne, chronischen Schmerzen, einer oder mehreren Autoimmunkrankheiten, ständiger Müdigkeit oder lässt sich kein Grund für Ihre Beschwerden finden? Die Lösungsorientierte Kinesiologie kann bei diesen und auch weniger unangenehmen Anliegen wie ständiger Verkühlung oder Allergien eine gute Hilfe sein. Wegweisend und erfolgreich.

Tel: 0650/993 55 22  
Mail: [sabine.planegger@avalonis.at](mailto:sabine.planegger@avalonis.at)  
Web: [www.avalonis.at](http://www.avalonis.at)

Von der kinesiologischen Austestung bis zur Klangschalenbehandlung, von Shiatsu bis zur Mediation, von Access Consciousness™ Bars® über Brain Gym® bis zur R.E.S.E.T.-Behandlung finden Sie alles bei uns.

Das heimelige Studio mit Seminarraum ist in einem ruhigen grünen Innenhof gelegen und lädt zum Verweilen ein.

Es finden auch immer wieder Veranstaltungen statt, bei denen Sie unsere Angebote günstig und unverbindlich testen können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Der Behandlungsraum im Avalonis

Was gibt es Besseres als alles, was man für Gesundheit und Wohlbefinden braucht, unter einem Dach zu vereinen? Das hat sich Sabine Planegger, Lösungsorientierte Kinesiologin, gedacht – und unter dem Namen *Avalonis* eine Gemeinschaftspraxis für EnergetikerInnen, MasseurInnen, Lebens- und SozialberaterInnen und verwandte Berufe gegründet. Seit mittlerweile über 4 Jahren ist das *Avalonis* nun schon eine Anlaufstation für all jene, die mehr wollen als nur „nicht krank sein“.

Gesundheit und Wohlbefinden kann man zwar nicht kaufen, aber man kann sich bei uns helfen lassen, diese zu erlangen. Ob in Workshops, bei Klangmeditationen oder in Einzelbehandlungen: wer sich besser fühlen möchte, seelisch, körperlich oder geistig, ist bei uns gut aufgehoben!

Keine unserer Methoden stellt einen Ersatz für eine ärztliche, psychologische oder psychotherapeutische Diagnose und Behandlung dar.

Fotos: Eve Schlimmer, Suzy Stöckl  
All rights reserved

**Finden  
was dir fehlt**

**Ihr Expertenteam  
für ganzheitliches  
Gleichgewicht**

**Avalonis**

Einsiedlerplatz 12/II/3  
1050 Wien  
Tel: 0650/993 55 22  
[www.avalonis.at](http://www.avalonis.at)

Barrierefreier Zugang möglich